

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 4 города Лесосибирска»  
(МБОУ «СОШ № 4»)



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ № 4»

Н.Я. Измайлова

29 декабря 2020

## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 4» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. После принятия режима занятий (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-4-х общеобразовательных классах, в 1-9 классах, обучающихся по адаптированной общеобразовательной программе;
- по шестидневной учебной неделе в 5-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре – декабре, 40 мин в январе – мае, динамические паузы в середине учебного дня не менее 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены.

Начало уроков:

- в здании по ул. Партизанская, 3А: в первую смену – 8 ч 00 мин, во вторую – 13 ч 50 мин.
- в здании по ул. Ж/д квартал, 21: в одну смену – в 8 ч 20 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв от 10 до 20 мин.

3.5. Расписание звонков.

**Партизанская, 3А**

- для 1-го класса (включая динамическую паузу):

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1	8:00–8:35	8:00–8:40
2	8:50–9:25	8:50–9:30
3	9:40–10:15	9:40–10:20
4	10:40–11:15	10:40–11:20
5	11:40–12:15	11:40–12:20
6		12:30–13:10

для 2-11-х классов:

Урок	Первая смена	Вторая смена
1	8:00–8:40	13:50–14:30
2	8:50–9:30	14:40–15:20
3	9:40–10:20	15:30–16:10
4	10:40–11:20	16:30–17:10
5	11:40–12:20	17:20–18:00
6	12:30–13:10	18:10–18:50

### **Железнодорожный квартал, 21:**

- для 1-го класса (включая динамическую паузу):

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1	8:20–8:55	8:20–9:00
2	9:00–9:25	9:10–9:50
3	10:40–10:15	10:10–10:50
4	11:35–12:10	11:10–11:50
5	11:40–12:15	12:00–12:40
6		12:50–13:30

- для 2-9-х классов:

Урок	Первая смена
1	8:20–9:00
2	9:10–9:50
3	10:10–10:50
4	11:10–11:50
5	12:00–12:40
6	12:50–13:30

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

## **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями п.3.5 СП 2.4.3648-20.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.