

Согласовано Н.Я. Нзмайлова

Утверждено ИП Заплатина Л.А.

Л.А.

МБОУ "СОШ" №4					9 Января 2024г					П	Вт
Примечание	Раздел	Код	Наименование	Единица	Цена	Есть	Есть	Есть	Есть	Уч.	
Горячий завтрак для младших классов	гор батон	2292	Закусочка творожная со сгущенным молоком	160/30	88-00	88	12,16	16,16	36,16		
	гор напиток	2291	Чай с сахаром	200/15	3-00	27,0	8,2	0	8,8		
	хлеб		Батон	60	8-00	113,9	4,0	0,0	12,3		
	фрукты		Мандарины	100	46-00	61,0	8,8	0,4	1,74		
Горячий завтрак для старших классов	гор батон	2292	Закусочка творожная со сгущенным молоком	180/30	99-00	180,0	14,0	18,0	40,0		
	гор напиток	2291	Чай с сахаром	200/15	3-00	27,0	8,2	0	8,8		
	хлеб		Батон	60	8-00	113,9	4,0	0,0	12,3		
	фрукты		Мандарины	100	46-00	61,0	8,8	0,4	1,74		
Горячий обед для младших классов	закуска	22	Свежий огурец порционно	60	21-00	14,1	8,5	1	1,8		
	1 блюдо	1101	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	34-00	129,1	4,7	30,1	16,8		
	2 блюдо	223	Котлета из куриного филе с соусом	100/50	65-00	211	6,07	11,1	8,15		
	гарнир	4014	Карш тресневая расщепчатая	150	13-00	145,4	8,2	1,5	17,14		
	напиток	2012	Напиток из черники	200	12-00	120,0	8,8	0,0	16,8		
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	113,9	4,0	0,0	12,3		
Горячий обед для старших классов	закуска	22	Свежий огурец порционно	100	35-00	27,1	0,45	1,74	1,0		
	1 блюдо	1101	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	43-00	150,48	5,64	12,3	30,0		
	2 блюдо	223	Котлета из куриного филе с соусом	100/50	65-00	240	6,77	11,1	1,7		
	гарнир	4013	Карш тресневая - расщепчатая	200	17-00	211,87	10,0	7,07	17,07		
	напиток	2012	Напиток из черники	200	12-00	120,0	8,8	0,0	16,8		
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	113,9	4,0	0,0	12,3		
Полдник	сладкое		Конфета шоколадная	50	6-00	40,0	1,5	0,1	1,1		
	закуска		Булерброд с мясом и сыром	60/10/10	25-00	210,74	7,5	14,04	18,1		
	гор напиток	2292	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	27,0	8,5	0,0	6,7		

За подписями
Фельдшер

В.В.Г.
Л.А.

Суп В.Г.
Вереминина И.А.


 Согласовано И.О.Шумилова Е.Г. Утверждено ИП Заплатина Л.А.

МБОУ "СОШ" №4					10 Января 2024г			П	Ср
Прим. год	Раздел	№ рецеп.	Наименование	Выход, г	Цена	Кал.	Белки	Жиры	Угл.
Горячий завтрак для младших классов	2 блюдо	637/3	Бедро куриное	100	87-00	111,1	6,77	12,55	1,7
	гарнир	461/3	Рис отварной	150	15-00	157,51	5,6	5,2	33,21
	напиток		Сок фруктовый	200	23-00	92	0,9	0,2	14,1
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий завтрак для старших классов	2 блюдо	637/3	Бедро куриное	100	87-00	111,1	6,77	12,55	1,7
	гарнир	461/3	Рис отварной	200	20-00	203,4	4,8	6,93	39,67
	напиток		Сок фруктовый	200	23-00	92	0,9	0,2	14,1
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий обед для младших классов	закуска	177/1	Салат Appetitный	60	35-00	71,45	1,51	3,9	14,88
	1 блюдо	151/3	Суп куриный с лапшой	200/20	25-00	132,6	4,3	3,5	10,1
	2 блюдо	233	Котлета из говядины с соусом	100/50	71-00	235,5	7,75	11,38	15,2
	гарнир	472/3	Картофельное пюре	150	19-00	158,30	3,0	5,7	23,7
	напиток	668	Компот из кураги	200	18-00	101,24	2,9	0,0	28,6
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий обед для старших классов	закуска	177/1	Салат Appetitный	100	59-00	151,5	2,3	10,0	24,6
	1 блюдо	151/3	Суп куриный с лапшой	250/20	31-00	210,75	6,0	4,75	14,05
	2 блюдо	233	Котлета из говядины с соусом	100/50	71-00	235,5	7,75	11,38	15,2
	гарнир	472/3	Картофельное пюре	200	25-00	211,07	4,0	7,6	31,6
	напиток	668	Компот из кураги	200	18-00	101,24	2,9	0,0	28,6
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Подзвик	сладкое		Печенье сахарное	50	17-00	209,0	7,8	9,05	37,2
	кисломол.		Напиток кисломолочный	200	47-00	100,0	3,75	2,51	8,4

Зав. производством
Фельдшер

В.Сук

Сун В.Г.
Веремьева И.А.



Согласовано Н.Я.Измайлова

Утверждено ИП Заплатина Л.А.

МБОУ "СОШ" №4				11 Января 2024г			П	Чт	
Примечание	Блюдо №	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Кал.	Белки	Жиры	Угл.
Горячий завтрак для младших классов	2 блюда	223	Котлета из куриного филе с соусом	100/50	65-00	232	6,67	11,1	3,37
	гарнир	4693	Макаронные изделия отварные	150	11-00	198	5	5,3	39
	гор. напиток	6291	Чай с сахаром	200/15	3-00	26,4	0,2	0	6,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий завтрак для старших классов	2 блюда	223	Котлета из куриного филе с соусом	100/50	65-00	232	6,67	11,1	3,37
	гарнир	4693	Макаронные изделия отварные	200	15-00	172,33	6,67	7,07	46,67
	гор. напиток	6291	Чай с сахаром	200/15	3-00	26,4	0,2	0	6,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий обед для младших классов	закуска	333	Салат из свежих овощей	60	19-00	16,5	0,4	3	3,28
	1 блюдо	1283	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/20	42-00	196,7	7,1	3,5	25,4
	2 блюдо	4013	Гуляш из говядины	50/50	71-00	211,75	7,94	12,36	14,4
	гарнир	4633	Рис отварной	150	15-00	157,51	3,6	5,2	33,21
	гор. напиток	6292	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6-00	27,6	0,3	0,0	6,7
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий обед для старших классов	закуска	333	Салат из свежих овощей	100	32-00	22,17	0,67	5,0	4,67
	1 блюдо	1283	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/20	53-00	223,7	9,3	5,36	33,37
	2 блюдо	4013	Гуляш из говядины	50/50	71-00	211,75	7,94	12,36	14,4
	гарнир	4633	Рис отварной	200	20-00	203,4	4,8	6,93	35,07
	гор. напиток	6292	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6-00	27,6	0,3	0,0	6,7
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Полдник	сладкое		Печенье сахарное	50	17-00	269	7,8	9,04	37,2
	гор. напиток	6272	Чай с сахаром	200/15	3-00	26,4	0,2	0,0	6,4

Заг. производством
Фельдшер

Сун В.Г.
Веремьева И.А.



Составлено Н.Я.Измайлова

Утверждено ИП Заплатина Л.А.

З.П.

Пример пищи	Раздел	Видов	12 Января 2024г			II		III	
			Цена	Калл	Белки	Жиры	Угл.		
Горячий завтрак для младших классов	2 блюдо	401/3	Гуляш из куриного филе	50/50	65-00	129,3	5,65	13,0	0,13
	гарнир	463/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	13-00	142,4	6,2	1,5	17,44
	напиток	591/3	Кисель из концентрата	200	10-00	134,14	0	0,02	31,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
	фрукты		Яблоко	100	21-00	57,0	0,8	0,8	10,49
Горячий завтрак для старших классов	2 блюдо	401/3	Гуляш из куриного филе	50/50	65-00	129,3	5,65	13,0	0,13
	гарнир	463/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	17-00	219,87	10,93	3,67	37,07
	напиток	591/3	Кисель из концентрата	200	10-00	134,14	0	0,02	31,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
	фрукты		Яблоко	100	21-00	57,0	0,8	0,8	10,49
Горячий обед для младших классов	закуска	34	Салат "Столичный"	60	41-00	89,40	2,91	5,64	7,73
	1 блюдо	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/20	33-00	104,4	1,8	5,3	17,0
	2 блюдо	114	Биточки рыбные (горбуша)	100/50	51-00	141,2	10,36	8,7	0,92
	гарнир	472/3	Картофельное пюре	150	19-00	158,3	3	5,7	23,7
	напиток	583/3	Напиток из чернослива	200	12-00	120	0,8	0	28,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий обед для старших классов	закуска	34	Салат "Столичный"	100	68-00	129,0	3,31	10,19	9,88
	1 блюдо	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	41-00	130,0	2,24	6,62	19,8
	2 блюдо	114	Биточки рыбные (горбуша)	100/50	51-00	141,2	10,36	8,7	0,92
	гарнир	472/3	Картофельное пюре	200	25-00	211,07	4	7,6	31,0
	напиток	583/3	Напиток из чернослива	200	12-00	120	0,8	0	28,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Полдник	булочное		Булочка бутербродная	50	9-00	96,5	4,78	6,3	18,75
	сладкое		Повидло	30	8-00	71,8	0,1	0,2	17,8
	гор.напиток	629/2	Чай с сахаром и молоком	200/15/8	4-00	112,13	1,5	1,4	8,6

Зав. производством
Фельдшер

В.Сун
В.П.

Сун В.Г.
Веремьева И.А.



Составлено Н.Я.Измайлова

Утверждено ИП Заплатина Л.А.

МБОУ "СОШ" №4					15 Января 2024г			I	Пн
Проект пищи	Раздел	Код раз.	Блюдо	Выходг	Цена	Кал.	Белки	Жиры	Угл.
Горячий завтрак для младших классов	гор.блюдо	262	Каша молочная пшеничная с маслом	200/20	45-00	248,9	7,5	10,9	42,9
	напиток	643/2	Какао на сгущенном молоке	200	23-00	145,04	3,9	0,98	17,56
	хлеб		Батон	60	8-00	115,8	4,6	0,6	22,5
	кисломол.		Сыр порционно	20	21-00	72,6	2,6	6,0	0,0
Горячий завтрак для старших классов	гор.блюдо	262	Каша молочная пшеничная с маслом	200/20	45-00	248,9	7,5	10,9	42,9
	напиток	643/2	Какао на сгущенном молоке	200	23-00	145,04	3,9	0,98	17,56
	хлеб		Батон	60	8-00	115,8	4,6	0,6	22,5
	кисломол.		Сыр порционно	20	21-00	72,6	2,6	6,0	0,0
Горячий обед для младших классов	закуска	81	Свежий помидор порционно	60	23-00	14,40	0,39	0,14	2,28
	1 блюдо	120/3	Щи из свежей капусты со сметаной	200/20	31-00	221,6	7,0	6,9	22,5
	2 блюдо	449/2	Плов из куриного филе	30/150	62-00	337,92	12,77	19,01	90,9
	гор.напиток	629/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6-00	27,6	0,3	0,0	6,7
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий обед для старших классов	закуска	81	Свежий помидор порционно	100	38-00	19,5	0,9	0,3	3,22
	1 блюдо	120/3	Щи из свежей капусты со сметаной	250/20	39-00	277,0	8,19	7,35	28,12
	2 блюдо	449/2	Плов из куриного филе	50/200	83-00	355,5	19,55	22,72	58,47
	гор.напиток	629/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6-00	27,6	0,3	0,0	6,7
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Полдник	сладкое		Печенье сахарное	50	17-00	209,00	7,8	9,05	37,2
	кисломол.		Молоко кипяченое	200	28-00	116,0	3,75	2,8	9,4

Зав. производством
Фельдшер

Сун В.Г.
Веремьева И.А.



Согласовано Н.Я.Измайлова

Утверждено ИП Заплатина Л.А.

3/1

МБОУ СОШ №4				17 Января 2024г			I	Ср	
Приним пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Калл.	Белки	Жиры	Угл.
Горячий завтрак для младших классов	закуска	81	Свежий помидор порционно	60	29-00	14,40	0,39	0,14	2,28
	2 блюдо	449/2	Плов из куриного филе	30/150	55-00	337,92	12,77	19,01	50,9
	напиток	385/3	Напиток из шиповника	200	11-00	116,3	0,8	0,0	8,07
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий завтрак для старших классов	закуска	81	Свежий помидор порционно	100	49-00	19,5	0,9	0,3	3,22
	2 блюдо	449/2	Плов из куриного филе	50/200	82-00	355,5	19,55	22,72	58,47
	напиток	385/3	Напиток из шиповника	200	11-00	116,3	0,8	0,0	8,07
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий обед для младших классов	закуска	82	Свежий огурец порционно	60	29-00	16,10	0,50	1,0	1,8
	1 блюдо	228/3	Солянка мясная сборная со сметаной	200/20	46-00	140,3	5,1	13,9	18,3
	2 блюдо	83	Рыба тушеная в сметане с овощами (минтай)	50/50	58-00	196,0	10,74	2,6	3,7
	гарнир	472/3	Картофельное пюре	150	18-00	158,30	3,0	5,7	23,7
	напиток	391/3	Кисель из концентрата	200	10-00	134,14	0,0	0,02	31,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий обед для старших классов	закуска	82	Свежий огурец порционно	100	49-00	27,1	0,83	1,76	3,0
	1 блюдо	228/3	Солянка мясная сборная со сметаной	250/20	58-00	175,59	6,33	17,35	22,83
	2 блюдо	83	Рыба тушеная в сметане с овощами (минтай)	50/50	58-00	196,0	10,74	2,6	3,7
	гарнир	472/3	Картофельное пюре	200	24-00	211,07	4,0	7,6	31,6
	напиток	391/3	Кисель из концентрата	200	10-00	134,14	0,0	0,02	31,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Полдник	сладкое		Вафли	60	21-00	124,0	6,39	7,2	38,4
	гор.напиток	629/2	Чай с сахаром и молоком	200/15/8	4-00	112,13	1,5	1,4	8,6

Зав. производством
Фельдшер

Измайлова

Сул В.Г.
Веремьева И.А.



Составлено Н.Я.Измайлова

Утверждено ИП Заплатина Л.А.

					18 Января 2024г			I	Чт
Прим. пищи	Рецепт	Формы	Блюдо	Выход	Цена	Калл.	Белки	Жиры	Угл.
Горячий завтрак для младших классов	гор.блюдо	276/2	Макароны запеченные с сыром	150/20	44-00	237,93	10,9	7,70	26,53
	гор.напиток	629/1	Чай с сахаром	200/15	3-00	26,4	0,2	0,0	6,4
	хлеб		Слойка с картошкой	80	29-00	155,6	4,4	8,85	28,9
	фрукты		Банан	200	52-00	97,0	2,3	1,0	21,3
Горячий завтрак для старших классов	гор.блюдо	276/2	Макароны запеченные с сыром	200/20	58-00	291,24	13,5	10,27	34,88
	гор.напиток	629/1	Чай с сахаром	200/15	3-00	26,4	0,2	0,0	6,4
	хлеб		Слойка с картошкой	80	29-00	155,6	4,4	8,85	28,9
	фрукты		Банан	200	52-00	97,0	2,3	1,0	21,3
Горячий обед для младших классов	закуска	216	Салат Крабовый со сметанным соусом	60/20	47-00	197,0	1,73	6,46	16,87
	1 блюдо	221/3	Суп картофельный с горохом	200	22-00	102,7	3,1	2,6	11,3
	2 блюдо	423/3	Тефтели из говядины с соусом	100/50	66-00	157,65	8	12,66	18,55
	гарнир	463/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	13-00	142,4	6,2	1,5	17,44
	напиток		Сок фруктовый	200	22-00	92	0,9	0,2	14,1
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий обед для старших классов	закуска	216	Салат Крабовый со сметанным соусом	100/30	74-00	214,5	6,21	10,77	45,3
	1 блюдо	221/3	Суп картофельный с горохом	250	27-00	126,36	8,87	5,37	25,63
	2 блюдо	423/3	Тефтели из говядины с соусом	100/50	66-00	157,65	8	12,66	18,55
	гарнир	463/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	17-00	219,87	10,93	7,07	37,07
	напиток		Сок фруктовый	200	22-00	92	0,9	0,2	14,1
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Подник	сладкое		Печенье сахарное	50	17-00	209,0	7,8	9,05	37,2
	напиток	1017	Кофейный напиток на цельном молоке	200	11-00	90,8	3,75	2,8	11,1

Зав. производством
Фельдшер

Ю.С.Син
В.А.

Сун В.Г.
Веремьева И.А.



Согласовано Н.Я.Измайлова

Утверждено ИП Заплатина Л.А.

3/5

МБОУ СОШ №4				19 Января 2024г			I	Пг	
Прим. пищи	Рецепт	Выход	Выход	Цена	Кал.	Белки	Жиры	Угл.	
Горячий завтрак для младших классов	2 блюдо	233	Котлета из говядины с соусом	100/50	71-00	233,3	7,75	11,38	15,2
	гарнир	472/3	Картофельное пюре	150	18-00	158,7	3	5,7	23,7
	напиток	868	Компот из с/ф	200	8-00	60,2	0,6	0,09	11,36
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий завтрак для старших классов	2 блюдо	233	Котлета из говядины с соусом	100/50	71-00	233,3	7,75	11,38	15,2
	гарнир	472/3	Картофельное пюре	200	24-00	211,07	4,0	7,6	31,6
	напиток	868	Компот из с/ф	200	8-00	60,2	0,6	0,09	11,36
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий обед для младших классов	закуска	333	Салат из свежих овощей	60	26-00	16,5	0,40	3,0	3,28
	1 блюдо	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/20	31-00	104,4	1,8	5,3	17,6
	2 блюдо	387/3	Печень по-строгановски	50/50	49-00	289,74	12,91	9,61	18,2
	гарнир	463/3	Рис отварной	150	15-00	157,51	3,6	5,2	33,21
	гор. напиток	629/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	27,6	0,3	0	6,7
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий обед для старших классов	закуска	333	Салат из свежих овощей	100	43-00	22,17	0,67	5,0	4,67
	1 блюдо	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	39-00	130,0	2,24	6,62	19,8
	2 блюдо	387/3	Печень по-строгановски	50/50	49-00	289,74	12,91	9,61	18,2
	гарнир	463/3	Рис отварной	200	20-00	203,4	4,8	6,93	39,67
	гор. напиток	629/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	27,6	0,3	0	6,7
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Подник	сладкое		Печенье сахарное	50	17-00	209,0	7,8	9,05	37,2
	кисло-мол.		Ряженка	200	38-00	108,0	3,75	2,52	8,4

Зав. производством
Фельдшер

Измайлова

Сун В.Г.
Веремьева И.А.



Составлено Н.Я.Измайлова

Утверждено ИП Заплатина Л.А.

З.А.

			22 Января 2024г			П	Пи		
Прочем товар	Разр.	Код	Наименование	Выходг	Цена	Хлеб.	Белки	Жиры	Угл.
Горячий завтрак для младших классов	гор. блюдо	202	Каша манная с маслом	200/20	45-00	227,58	6,2	9,36	41,58
	напиток	1017	Кофейный напиток на цельном молоке	200	12-00	90,8	3,75	2,8	11,1
	хлеб		Батон	60	8-00	115,8	4,6	0,6	22,5
	кисломол.		Сыр порционно	20	21-00	72,6	2,6	6	0
Горячий завтрак для старших классов	гор. блюдо	262	Каша манная с маслом	200/20	45-00	227,58	6,2	9,36	41,58
	напиток	1017	Кофейный напиток на цельном молоке	200	12-00	90,8	3,75	2,8	11,1
	хлеб		Батон	60	8-00	115,8	4,6	0,6	22,5
	кисломол.		Сыр порционно	20	21-00	72,6	2,6	6	0
Горячий обед для младших классов	закуска	81	Свежий помидор порционно	60	29-00	14,4	0,39	0,14	2,28
	1 блюдо	1203	Щи из свежей капусты со сметаной	200/20	30-00	221,6	7	6,9	22,5
	2 блюдо	233	Биточки из говядины с соусом	100/50	71-00	235,5	7,75	11,38	15,2
	гарнир	4693	Макаронные изделия отварные	150	11-00	168	5	5,7	30
	гор. напиток	628/22	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	27,6	0,7	0	6,7
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий обед для старших классов	закуска	81	Свежий помидор порционно	100	49-00	19,5	0,9	0,3	3,22
	1 блюдо	1203	Щи из свежей капусты со сметаной	250/20	37-00	277,0	8,19	7,35	28,12
	2 блюдо	233	Биточки из говядины с соусом	100/50	71-00	235,5	7,75	11,38	15,2
	гарнир	4693	Макаронные изделия отварные	200	15-00	177,33	6,67	7,07	46,67
	гор. напиток	628/22	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	27,6	0,7	0	6,7
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Подник	булочное		Плюшка домашняя	100	11-00	198,56	6,8	5,7	40,03
	кисломол.		Молоко кипяченое	200	30-00	116,6	3,75	2,8	9,4

Зав. производством
Фельдшер

И.И.И.

Сун В.Г.

Веремьева И.А.



составлено Н.Я.Измайлова

Утверждено ИП Заплатина Л.А.

				23 Января 2024г			II	Вт	
Примечание	Школа	№ рецепта	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Калл.	Белки	Жиры	Угле.
Горячий завтрак для младших классов	гор.блюдо	2972	Запеканка творожная со сгущенным молоком	160/30	88-00	328	12,14	10,19	38,25
	гор.напиток	6291	Чай с сахаром	200/15	3-00	26,4	0,2	0	6,4
	хлеб		Батон	60	8-00	115,8	4,6	0,6	22,5
	фрукты		Мандарин	100	42-00	64,0	0,9	0,4	9,74
Горячий завтрак для старших классов	гор.блюдо	2972	Запеканка творожная со сгущенным молоком	180/30	99-00	348,8	16,6	18,0	49,7
	гор.напиток	6291	Чай с сахаром	200/15	3-00	26,4	0,2	0	6,4
	хлеб		Батон	60	8-00	115,8	4,6	0,6	22,5
	фрукты		Мандарин	100	42-00	64,0	0,9	0,4	9,74
Горячий обед для младших классов	закуска	82	Свежий огурец порционно	60	29-00	16,1	0,5	1	1,8
	1 блюдо	1350	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	34-00	125,1	4,7	10,1	28,5
	2 блюдо	323	Котлета из куриного филе с соусом	100/50	65-00	255	6,67	11,1	3,37
	гарнир	4637	Каша гречневая рассыпчатая	150	13-00	142,4	6,2	3,5	17,44
	напиток	5857	Напиток из чернослива	200	12-00	120,0	0,8	0,0	28,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
	закуска	82	Свежий огурец порционно	100	49-00	27,1	0,83	1,70	3,0
Горячий обед для старших классов	1 блюдо	1350	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	43-00	156,48	5,64	12,2	30,63
	2 блюдо	323	Котлета из куриного филе с соусом	100/50	65-00	255	6,67	11,1	3,37
	гарнир	4637	Каша гречневая рассыпчатая	200	17-00	219,87	10,91	3,67	37,07
	напиток	5850	Напиток из чернослива	200	12-00	120,0	0,8	0,0	28,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
	сладкое		Конфета шоколадная	50	6-00	103,0	3,5	0,2	1,7
Полдник	закуска		Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	25-00	210,54	7,5	11,64	27,1
	гор.напиток	6292	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	27,6	0,3	0,0	6,7

Зав. производством
Фельдшер

Сун В.Г.
Веремьева И.А.



Согласовано: Измайлова Н.Я. Утверждено: ИП Заплатина Л.А.

МБОУ "СОШ" №4				24 Января 2024г			П	Ср		
Провад. позиция	Раздел	Код	Наименование	Выход,г	Цена	Кал.	Белки	Жиры	Угл.	
Горячий завтрак для младших классов	2 блюдо	637/3	Бедро куриное	100	86-00	111,1	6,77	12,55	1,7	
	гарнир	463/3	Рис отварной	150	15-00	157,51	3,6	5,2	33,21	
	напиток		Сок фруктовый	200	21-00	92	0,9	0,2	14,1	
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5	
Горячий завтрак для старших классов	2 блюдо	637/3	Бедро куриное	100	86-00	111,1	6,77	12,55	1,7	
	гарнир	463/3	Рис отварной	200	20-00	205,4	4,8	6,93	29,67	
	напиток		Сок фруктовый	200	21-00	92	0,9	0,2	14,1	
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5	
Горячий обед для младших классов	закуска	177/1	Салат Appetitный	60	36-00	71,45	1,51	5,9	14,88	
	1 блюдо	151/3	Суп куриный с лапшой	200/20	26-00	132,6	4,2	3,5	10,1	
	2 блюдо	233	Котлета из говядины с соусом	100/50	71-00	235,5	7,75	11,38	15,2	
	гарнир	472/3	Картофельное пюре	150	18-00	158,30	3,0	5,7	23,7	
	напиток	868	Компот из кураги	200	17-00	101,24	2,9	0,0	28,6	
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5	
	закуска	177/1	Салат Appetitный	100	60-00	151,5	3,5	10,0	24,6	
Горячий обед для старших классов	1 блюдо	151/3	Суп куриный с лапшой	250/20	29-00	210,75	6,0	4,73	14,05	
	2 блюдо	233	Котлета из говядины с соусом	100/50	71-00	235,5	7,75	11,38	15,2	
	гарнир	472/3	Картофельное пюре	200	24-00	211,07	4,0	7,6	31,6	
	напиток	868	Компот из кураги	200	17-00	101,24	2,9	0,0	28,6	
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5	
	Полдник	сладкое		Печенье сахарное	50	17-00	209,0	7,8	9,05	37,2
		кисломол.		Напиток кисломолочный	200	47-00	108,0	3,75	2,52	8,4

Зав. производством
Фельдшер

В.В.С.
Род

Сун В.Г.
Веремьева И.А.



Согласовано Н.Я.Измайлова

Утверждено ИП Заплатина Л.А.

МБОУ "СОШ" №4				25 Января 2024г			П	Чт	
Проект меню	Раздел	№ раз.	Наименование	Выход,г	Цена	Белк.	Жиры	Угл.	
Горячий завтрак для младших классов	2 блюдо	223	Котлета из куриного филе с соусом	100/50	49-00	255	6,67	11,1	5,37
	гарнир	469/3	Макаронные изделия отварные	150	11-00	108	5	5,3	3,9
	гор.напиток	629/1	Чай с сахаром	200/15	3-00	26,4	0,2	0	6,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий завтрак для старших классов	2 блюдо	223	Котлета из куриного филе с соусом	100/50	49-00	255	6,67	11,1	5,37
	гарнир	469/3	Макаронные изделия отварные	200	15-00	177,33	6,67	7,07	46,67
	гор.напиток	629/1	Чай с сахаром	200/15	3-00	26,4	0,2	0	6,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий обед для младших классов	закуска	333	Салат из свежих овощей	60	26-00	16,5	0,4	3	3,28
	1 блюдо	129/3	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/20	43-00	198,7	7,1	3,5	25,4
	2 блюдо	401/3	Гуляш из говядины	50/50	71-00	211,75	7,94	12,36	14,4
	гарнир	463/3	Рис отварной	150	15-00	157,51	3,6	5,2	33,21
	гор.напиток	629/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	27,6	0,3	0,0	6,7
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий обед для старших классов	закуска	333	Салат из свежих овощей	100	43-00	22,17	0,67	5,0	4,67
	1 блюдо	129/3	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/20	50-00	223,7	9,5	5,36	33,37
	2 блюдо	401/3	Гуляш из говядины	50/50	71-00	211,75	7,94	12,36	14,4
	гарнир	463/3	Рис отварной	200	20-00	203,4	4,8	6,93	39,67
	гор.напиток	629/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	27,6	0,3	0,0	6,7
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Подзник	сладкое		Печенье сахарное	50	17-00	205	7,4	9,05	37,2
	гор.напиток	627/2	Чай с сахаром	200/15	3-00	26,4	0,2	0,0	6,4

Зав. производством
Фельдшер

В.В.И.

Сун В.Г.
Веремьева И.А.

Согласовано А.А. Сидоренко *Сидоренко* Утверждено ИП Заплатина Л.А. *Заплатина*



МБОУ "СОШ" №4				26 Января 2024г		П	Пт		
Продукты	Раздел	М.рн.	Блюдо	Вместим.	Цена	Кал.	Белки	Жиры	Угл.
Горячий завтрак для младших классов	2 блюдо	4013	Гуляш из куриного филе	50/50	50-00	129,3	5,65	13,0	0,13
	гарнир	4637	Каша гречневая рассыпчатая	150	13-00	142,4	6,2	3,5	17,44
	напиток	5913	Кисель из концентрата	200	10-00	134,14	0	0,02	31,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,3
	фрукты		Яблоко	100	23-00	57,0	0,8	0,8	10,48
Горячий завтрак для старших классов	2 блюдо	4013	Гуляш из куриного филе	50/50	50-00	129,3	5,65	13,0	0,13
	гарнир	4637	Каша гречневая рассыпчатая	200	17-00	219,87	10,93	7,67	37,07
	напиток	5913	Кисель из концентрата	200	10-00	134,14	0	0,02	33,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,3
	фрукты		Яблоко	100	23-00	57,0	0,8	0,8	10,48
Горячий обед для младших классов	закуска	54	Салат "Столичный"	60	38-00	89,40	2,91	3,64	7,70
	1 блюдо	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/20	35-00	104,4	1,8	3,3	17,8
	2 блюдо	114	Биточки рыбные (горбуша)	100/50	50-00	141,2	10,36	8,7	0,92
	гарнир	4723	Картофельное пюре	150	18-00	158,3	7	3,7	23,7
	напиток	5850	Напиток из чернослива	200	11-00	120	0,8	0	28,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,3
Горячий обед для старших классов	закуска	54	Салат "Столичный"	100	63-00	128,0	3,31	10,18	9,98
	1 блюдо	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	40-00	130,0	2,24	6,62	18,8
	2 блюдо	114	Биточки рыбные (горбуша)	100/50	50-00	141,2	10,36	8,7	0,92
	гарнир	4723	Картофельное пюре	200	24-00	213,07	4	7,6	31,6
	напиток	5850	Напиток из чернослива	200	11-00	120	0,8	0	28,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,3
Полдник	булочное		Булочка бутербродная	50	9-00	96,3	6,78	6,3	18,75
	сладкое		Повидло	30	8-00	71,8	0,1	0,2	17,8
	гор.напиток	4292	Чай с сахаром и молоком	200/15/8	4-00	112,13	1,3	1,4	8,6

Зав. производством
Фельдшер

Власов
Ант

Сул В.Г.
Веремьева И.А.

Согласовано А.А. Савицуленко  Утверждено ИП Заплатина Л.А. 



МБОУ "СОШ" №4						29 Января 2024г			I	Пн
Прим. пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Количество	Цена	Калл.	Белки	Жиры	Угл.	
Горячий завтрак для младших классов	гор.блюдо	262	Каша молочная пшеничная с маслом	200/20	45-00	248,9	7,5	10,9	42,9	
	напиток	643/2	Какао на сгущенном молоке	200	24-00	143,04	3,9	0,98	17,56	
	хлеб		Батон	60	8-00	115,8	4,6	0,6	22,5	
	кисломол.		Сыр порционно	20	21-00	72,6	2,6	6,0	0,0	
Горячий завтрак для старших классов	гор.блюдо	262	Каша молочная пшеничная с маслом	200/20	45-00	248,9	7,5	10,9	42,9	
	напиток	643/2	Какао на сгущенном молоке	200	24-00	143,04	3,9	0,98	17,56	
	хлеб		Батон	60	8-00	115,8	4,6	0,6	22,5	
	кисломол.		Сыр порционно	20	21-00	72,6	2,6	6,0	0,0	
Горячий обед для младших классов	закуска	81	Свежий помидор порционно	60	29-00	14,40	0,39	0,14	2,28	
	1 блюдо	1203	Щи из свежей капусты со сметаной	200/20	33-00	221,6	7,0	6,9	22,5	
	2 блюдо	449/2	Плов из куриного филе	30/150	49-00	337,92	12,77	19,01	50,9	
	гор.напиток	629/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	27,6	0,3	0,0	6,7	
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5	
Горячий обед для старших классов	закуска	81	Свежий помидор порционно	100	49-00	19,5	0,9	0,3	3,22	
	1 блюдо	1203	Щи из свежей капусты со сметаной	250/20	38-00	277,0	8,19	7,35	28,12	
	2 блюдо	449/2	Плов из куриного филе	50/200	72-00	355,5	19,55	22,72	58,47	
	гор.напиток	629/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	27,6	0,3	0,0	6,7	
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5	
Полдник	сладкое		Печенье сахарное	50	17-00	209,00	7,8	9,05	37,2	
	кисломол.		Молоко кипяченое	200	28-00	116,0	3,75	2,8	9,4	

Зав. производством
Фельдшер

Сун В.Г.
Веремьева И.А.



З.С.

Согласовано Д.А. Святунецкой / Утверждено ИП Заплатина Л.А.

МБОУ "СОШ" №4					30 Января 2024г			I	Вт
Прим. лица	Раздел	№ рец.	Бюджет	Высвоб.	Цена	Калп.	Белки	Жиры	Угл.
Горячий завтрак для младших классов	гор. блюдо	284/3	Омлет натуральный	160/5	90-00	269,6	10,35	15,15	16,91
	напиток	585/3	Напиток из цикория	200	18-00	61,3	0,8	0,1	14,6
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
	фрукты		Мандарин	100	42-00	64,0	0,9	0,4	14,74
Горячий завтрак для старших классов	гор. блюдо	284/3	Омлет натуральный	200/5	113-00	318,0	13,4	19,0	18,99
	напиток	585/3	Напиток из цикория	200	18-00	61,3	0,8	0,1	14,6
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
	фрукты		Мандарин	100	42-00	64,0	0,9	0,4	14,74
Горячий обед для младших классов	закуска	29	Свекла отварная с сыром	60	16-00	65,50	2,9	3,2	8,30
	1 блюдо	376	Суп "Харчо"	200/20	40-00	149,7	4	4,6	5,7
	2 блюдо	233	Котлета из говядины с соусом	100/50	71-00	235,5	7,75	11,38	15,2
	гарнир	469/3	Макаронные изделия отварные	150	11-00	108	5	5,3	39
	напиток	868	Компот из с/ф	200	8-00	60,2	0,6	0,09	11,36
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий обед для старших классов	закуска	29	Свекла отварная с сыром	100	27-00	89,17	4,1	5,33	10,83
	1 блюдо	376	Суп "Харчо"	250/20	46-00	187,1	6,55	6,45	7,11
	2 блюдо	233	Котлета из говядины с соусом	100/50	71-00	235,5	7,75	11,38	15,2
	гарнир	469/3	Макаронные изделия отварные	200	15-00	177,33	6,67	7,07	46,67
	напиток	868	Компот из с/ф	200	8-00	60,2	0,6	0,09	11,36
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Подзвик	булочное		Булочка домашняя	50	15-00	210,0	4,0	4,6	23,1
	напиток	363/2	Какао с молоком	200	16-00	106,7	4,6	4,3	12,4

Зав. производством
Фельдшер

В.С.Сук
В.С.

Сун В.Г.
Веремьева И.А.

Согласовано А.А. Святуненко Утверждено ИП Заплата Л.А.

МБОУ "СОШ" №4				31 Января 2024г				I	Ср
Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Кал.	Белки	Жиры	Угл.
Горячий завтрак для младших классов	закуска	81	Свежий помидор порционно	60	29-00	14,40	0,39	0,14	2,28
	2 блюда	449/2	Плов из куриного филе	30/150	49-00	337,92	12,77	19,01	50,9
	напиток	585/3	Напиток из шиповника	200	11-00	116,3	0,8	0,0	8,07
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий завтрак для старших классов	закуска	81	Свежий помидор порционно	100	49-00	19,5	0,9	0,3	3,22
	2 блюда	449/2	Плов из куриного филе	50/200	72-00	355,5	19,55	22,72	58,47
	напиток	585/3	Напиток из шиповника	200	11-00	116,3	0,8	0,0	8,07
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий обед для младших классов	закуска	82	Свежий огурец порционно	60	29-00	16,10	0,50	1,0	1,8
	1 блюдо	128/3	Солянка мясная сборная со сметаной	200/20	46-00	140,5	5,1	13,9	18,3
	2 блюдо	83	Рыба тушеная в сметане с овощами (минтай)	50/50	58-00	196,0	10,74	2,6	3,7
	гарнир	472/3	Картофельное пюре	150	18-00	158,30	3,0	5,7	23,7
	напиток	591/3	Кисель из концентрата	200	10-00	134,14	0,0	0,02	31,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий обед для старших классов	закуска	82	Свежий огурец порционно	100	49-00	27,1	0,83	1,76	3,0
	1 блюдо	128/3	Солянка мясная сборная со сметаной	250/20	58-00	175,59	6,33	17,35	22,83
	2 блюдо	83	Рыба тушеная в сметане с овощами (минтай)	50/50	58-00	196,0	10,74	2,6	3,7
	гарнир	472/3	Картофельное пюре	200	24-00	211,07	4,0	7,6	31,6
	напиток	591/3	Кисель из концентрата	200	10-00	134,14	0,0	0,02	31,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	6-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Подник	сладкое		Вафли	60	21-00	124,0	6,39	7,2	38,4
	гор.напиток	629/2	Чай с сахаром и молоком	200/15/8	4-00	112,13	1,5	1,4	8,6

Зав. производством
Фельдшер

В.Суд.

Сун В.Г.
Веремьева И.А.