

Согласовано Измайлова Н.Я. Утверждено ИП Заплатина Л.А.

МБОУ "СОШ" №4					7 ноября 2023г					I	Вт
Цены меню	Разово	М.раз	Наиме	Всего/	Цена	Кал.	Белок	Жир	Угл.		
Горячий завтрак для младших классов	гор.бюфет	200/5	Омлет натуральный	160/5	78-00	209,8	16,55	13,11	18,31		
	напиток	100/2	Напиток из цикория	200	17-00	81,2	8,8	8,1	14,8		
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	7-00	113,8	4,6	8,6	22,2		
	фрукты		Мандарины	100	45-60	44,0	8,8	8,4	14,38		
Горячий завтрак для старших классов	гор.бюфет	200/5	Омлет натуральный	200/5	96-00	318,8	13,6	18,0	18,88		
	напиток	100/2	Напиток из цикория	200	17-00	81,2	8,8	8,1	14,8		
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	7-00	113,8	4,6	8,6	22,2		
	фрукты		Мандарины	100	45-60	44,0	8,8	8,4	14,38		
Горячий обед для младших классов	закуска	20	Свекла отварная с сыром	60	16-00	85,98	2,8	3,2	8,0		
	1 блюдо	276	Суп "Харчо"	200/20	40-00	188,7	4	4,6	3,2		
	2 блюдо	203	Котлета из говядины с соусом	100/50	70-00	231,5	7,75	11,38	15,2		
	гарнир	4003	Макаронные изделия отварные	150	9-00	108	2	5,2	10		
	напиток	100	Компот из с/ф	200	7-00	80,2	8,6	9,88	11,38		
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	7-00	113,8	4,6	8,6	22,2		
Горячий обед для старших классов	закуска	20	Свекла отварная с сыром	100	26-00	88,27	4,1	5,25	16,85		
	1 блюдо	276	Суп "Харчо"	250/20	43-00	187,1	6,25	6,81	7,11		
	2 блюдо	203	Котлета из говядины с соусом	100/50	70-00	231,5	7,75	11,38	15,2		
	гарнир	4003	Макаронные изделия отварные	200	12-00	177,03	6,87	7,87	16,67		
	напиток	100	Компот из с/ф	200	7-00	80,2	8,6	9,88	11,38		
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	7-00	113,8	4,6	8,6	22,2		
Подзавтрак	булочное		Булочка домашняя	50	15-00	210,8	4,07	4,6	21,1		
	напиток	100/2	Какао с молоком	200	16-00	188,7	4,6	4,2	12,4		

Зам. производством
Фельдшер

Влас

Сун В.Г.
Веремьева И.А.



Согласовано Измайлова Н.Я. Утверждено ИИЗ Заведующий Л.А.

МБОУ "СОШ" №4				8 ноября 2023г			I		Ср	
Примечание	Разряд	Жен.	Возраст	Питание	Цена	Кал.	Белки	Жиры	Угл.	
Горячий завтрак для младших классов	школа	41		Свежий помидор порционно	60	17-00	34,4	0,38	0,14	2,28
	2 класс	4492		Плов из куриного филе	30/150	50-00	337,90	11,77	18,01	80,9
	напиток	3803		Напиток из шиповника	200	12-00	116,7	0,8	0,0	8,07
	хлеб			Хлеб в ассортименте	60	7-00	111,8	4,6	0,8	21,5
Горячий завтрак для старших классов	школа	41		Свежий помидор порционно	100	28-00	19,3	0,9	0,3	3,22
	2 класс	4492		Плов из куриного филе	50/200	79-00	333,2	10,31	22,71	18,67
	напиток	3803		Напиток из шиповника	200	12-00	116,7	0,8	0,0	8,07
	хлеб			Хлеб в ассортименте	60	7-00	111,8	4,6	0,8	21,5
Горячий обед для младших классов	школа	41		Свежий огурец порционно	60	15-00	16,18	0,38	1,9	1,4
	1 класс	2283		Салатка мясная сборная со сметаной	200/20	46-00	148,3	2,1	12,9	14,3
	2 класс	45		Рыба тушеная в сметане с овощами (минтай)	50/50	52-00	196,0	10,74	2,8	6,7
	гарнир	4723		Картофельное пюре	150	16-00	108,30	3,8	9,7	21,7
	напиток	3803		Кисель из концентрата	200	10-00	114,74	0,8	0,02	11,6
	хлеб			Хлеб в ассортименте	60	7-00	111,8	4,6	0,8	21,5
Горячий обед для старших классов	школа	41		Свежий огурец порционно	100	24-00	27,1	1,80	1,74	3,8
	1 класс	2283		Салатка мясная сборная со сметаной	250/20	56-00	171,99	4,21	17,21	21,80
	2 класс	41		Рыба тушеная в сметане с овощами (минтай)	50/50	52-00	196,0	10,74	2,8	6,7
	гарнир	4723		Картофельное пюре	200	22-00	211,07	4,8	7,4	21,8
	напиток	3803		Кисель из концентрата	200	10-00	114,74	0,8	0,02	11,6
	хлеб			Хлеб в ассортименте	60	7-00	111,8	4,6	0,8	21,5
Подник	сладкий			Вафли	60	21-00	124,0	6,24	7,2	19,4
	гор. напиток	4382		Чай с сахаром и молоком	200/15/8	4-00	152,31	1,0	1,4	8,4

Зав. производством
Фельднер

В. Луко

Сун В.Г.
Веремева И.А.

Составлено Измайлова Н.Я. Утверждено ВП Заплатина Л.А.

МБОУ "СОШ" №4				9 ноября 2023г					1	Чт
Категория	Рецепт	№ рецепта	Наименование	Возвешивание	Цена	Сметана	Молоко	Масло	Шоколад	
Горячий завтрак для младших классов	гор. завтрак	2762	Макаронные запеченные с сыром	150/20	44-00	227,35	11,9	1,50	26,5	
	гор. напиток	4194	Чай с сахаром	200/15	3-00	26,4	0,2	0,0	0,0	
	слад		Слойка с картошкой	80	25-00	171,0	4,4	0,00	38,0	
	фрукты		Банан	200	48-00	97,0	2,0	0,0	20,0	
Горячий завтрак для старших классов	гор. завтрак	2762	Макаронные запеченные с сыром	200/20	53-00	267,24	13,1	10,27	34,00	
	гор. напиток	4194	Чай с сахаром	200/15	3-00	26,4	0,2	0,0	0,0	
	слад		Слойка с картошкой	80	25-00	171,0	4,4	0,00	38,0	
	фрукты		Банан	200	48-00	97,0	2,0	0,0	20,0	
Горячий обед для младших классов	салат	208	Салат Крабовый со сметанным соусом	60/20	41-00	167,0	0,75	0,40	10,0	
	1 блюдо	2210	Суп картофельный с горохом	200	17-00	162,7	0,3	2,4	11,0	
	2 блюдо	4294	Тефтели из говядины с соусом	100/50	64-00	177,05	4	12,00	18,0	
	гарнир	4610	Каша гречневая рассычатая	150	13-00	142,4	0,2	0,5	15,00	
	напиток		Сок фруктовый	200	23-00	97	0,0	0,2	14,0	
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	7-00	113,8	4,4	0,0	22,0	
	фрукты									
Горячий обед для старших классов	салат	208	Салат Крабовый со сметанным соусом	100/30	68-00	254,7	0,27	10,77	40,0	
	1 блюдо	2210	Суп картофельный с горохом	250	21-00	128,30	0,87	3,27	15,00	
	2 блюдо	4294	Тефтели из говядины с соусом	100/50	64-00	177,05	4	12,00	18,0	
	гарнир	4610	Каша гречневая рассычатая	200	17-00	210,17	0,95	7,07	37,07	
	напиток		Сок фруктовый	200	23-00	97	0,0	0,2	14,0	
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	7-00	113,8	4,4	0,0	22,0	
	фрукты									
Подливки	сладкое		Печенье сахарное	50	17-00	209,0	7,0	0,00	17,0	
	напиток	1017	Кофейный напиток на цельном молоке	200	11-00	80,0	0,70	1,0	11,0	

Зам. производством
Фельдманер

В.И.Ф.
В.И.Ф.

Суп В.Г.
Веремьева Н.А.

Составлено Ирмайлова И.Я. Утверждено ПИ Заплатина Л.А.

МБОУ "СОШ" №4					10 ноября 2023г			1	Пг	
Цель меню	Рацион	Ж. ден.	Витам.	Выход	Цена	Хлеб	Полн.	Жир	Угл.	
Горячий завтрак для младших классов	2 блюда	050		Котлета из говядины с соусом	100/50	70-00	230,7	7,73	11,38	31,2
	гарнир	0703		Картофельное пюре	150	16-00	158,3	3	5,7	20,7
	напиток	008		Компот из с/ф	200	7-00	80,2	0,8	0,99	11,88
	хлеб			Хлеб в ассортименте	60	7-00	110,8	4,4	0,4	22,5
Горячий завтрак для старших классов	2 блюда	050		Котлета из говядины с соусом	100/50	70-00	230,7	7,73	11,38	31,2
	гарнир	0703		Картофельное пюре	200	22-00	211,07	4,5	7,4	31,8
	напиток	008		Компот из с/ф	200	7-00	80,2	0,8	0,99	11,88
	хлеб			Хлеб в ассортименте	60	7-00	110,8	4,4	0,4	22,5
Горячий обед для младших классов	виюлка	050		Салат из свежих овощей	60	14-00	16,3	0,40	3,3	3,18
	1 блюдо	050		Борщ из свежей капусты со сметаной	200/20	30-00	184,5	1,8	5,3	17,8
	2 блюда	0073		Печень по-строгановски	50/50	42-00	280,74	12,31	9,41	18,2
	гарнир	0070		Рис отварной	150	16-00	157,36	3,4	5,2	31,20
	напиток	0202		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	27,8	0,3	0	4,3
	хлеб			Хлеб в ассортименте	60	7-00	110,8	4,4	0,4	22,5
Горячий обед для старших классов	виюлка	050		Салат из свежих овощей	100	24-00	22,17	0,47	3,9	4,89
	1 блюдо	050		Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	35-00	186,0	2,8	4,61	19,8
	2 блюда	0073		Печень по-строгановски	50/50	42-00	280,74	12,31	9,41	18,2
	гарнир	0070		Рис отварной	200	21-00	203,8	4,8	4,90	36,7
	напиток	0202		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	27,8	0,3	0	4,3
	хлеб			Хлеб в ассортименте	60	7-00	110,8	4,4	0,4	22,5
Подливки	сметана			Печенье сахарное	50	17-00	280,2	7,8	9,90	37,2
	сок/молоко			Раженка	200	38-00	188,2	3,70	2,32	8,4

Зав. производством
Фельднер

Ирмайлова И.Я.
Заплатина Л.А.

Сум. В.Г.
Верезина И.А.



Согласовано Измайлова Н.Я. Утверждено ИП Зайкина Л.А.

В.И.

МБОУ "СОШ" №4				13 ноября 2023г				П	Пи
Примечание	Раздел	Меню	Содерж.	Всего	Цена	Без	Без	Жир	Уг.
Горячий завтрак для младших классов	гор.блюда	202	Каша манная с маслом	200/20	39-00	227,26	6,2	8,26	41,38
	напиток	1007	Кофейный напиток на цельном молоке	200	12-00	98,8	3,79	2,8	11,1
	хлеб		Батон	60	7-00	115,8	4,8	6,8	22,1
	эквивал.		Сыр порционно	20	21-00	72,6	3,6	4	8
Горячий завтрак для старших классов	гор.блюда	202	Каша манная с маслом	200/20	39-00	227,26	6,2	8,26	41,38
	напиток	1007	Кофейный напиток на цельном молоке	200	12-00	98,8	3,79	2,8	11,1
	хлеб		Батон	60	7-00	115,8	4,8	6,8	22,1
	эквивал.		Сыр порционно	20	21-00	72,6	3,6	4	8
Горячий обед для младших классов	закуска	81	Свежий помидор порционно	60	17-00	16,8	0,36	0,34	2,28
	1 блюдо	1003	Щи из свежей капусты со сметаной	200/20	27-00	221,6	7	6,8	22,1
	2 блюдо	203	Биточки из говядины с соусом	100/50	70-00	391,2	7,79	11,38	18,2
	гарнир	8003	Макаронные изделия отварные	150	9-00	89	1	3,1	38
	гор.напиток	1007	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	27,8	0,3	8	6,7
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	7-00	115,8	4,8	6,8	22,1
Горячий обед для старших классов	закуска	81	Свежий помидор порционно	100	29-00	18,2	0,8	0,3	3,22
	1 блюдо	1003	Щи из свежей капусты со сметаной	250/20	31-00	271,6	8,18	5,35	28,11
	2 блюдо	203	Биточки из говядины с соусом	100/50	70-00	291,2	7,79	11,38	18,2
	гарнир	8003	Макаронные изделия отварные	200	12-00	171,2	6,87	7,27	46,87
	гор.напиток	1007	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	27,8	0,3	8	6,7
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	7-00	115,8	4,8	6,8	22,1
Подник	булочек		Плошка домашняя	100	11-00	198,56	6,8	5,1	40,37
	эквивал.		Молоко кипяченое	200	30-00	136,7	3,79	2,8	8,6

Дир. производством
Фельдшер

В.И.

Сум. В.И.
Веремьева И.А.



Секретарь Иванцова Н.Я. Утверждено ИП Зайченко Л.А.

Handwritten signature

МБОУ "СОШ" №4					14 Ноябрь 2023г			П	Вт
Продукт	Единица	Мера	Вид	Количество	Цена	Вал	Цена	Вал	
Горячий завтрак для младших классов	гор. блины	2072	Запеканка творожная со стухненным молоком	160/30	86-00	3,9	32,14	36,09	36,28
	гор. напиток	4293	Чай с сахаром	200/15	3-00	35,4	9,3	9	6,4
	хлеб		Батон	60	7-00	175,5	4,4	0,4	23,5
	фрукты		Мандарины	100	45-60	44,0	9,9	0,4	9,34
Горячий завтрак для старших классов	гор. блины	2072	Запеканка творожная со стухненным молоком	180/30	94-00	348,8	16,8	18,5	43,7
	гор. напиток	4293	Чай с сахаром	200/15	3-00	39,4	8,2	4	6,4
	хлеб		Батон	60	7-00	175,4	4,4	0,4	23,5
	фрукты		Мандарины	100	45-60	44,0	9,9	0,4	9,34
Горячий обед для младших классов	суп	82	Свежий огурец порционно	60	15-00	36,1	0,5	1	1,8
	1 блюдо	1093	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	42-00	170,1	4,7	16,1	24,1
	2 блюдо	124	Котлета из куриного филе с соусом	100/50	64-00	229	4,67	11,1	3,7
	гарнир	4013	Каша гречневая рассычатая	150	13-00	140,4	6,3	3,7	17,44
	напиток	3413	Напиток из черники	200	12-00	170,5	0,4	0,4	28,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	7-00	175,6	4,4	0,4	23,5
	суп	82	Свежий огурец порционно	100	24-00	37,1	0,95	5,74	3,4
Горячий обед для старших классов	1 блюдо	1093	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	44-00	219,48	5,64	18,1	34,48
	2 блюдо	124	Котлета из куриного филе с соусом	100/50	64-00	229	4,67	11,1	3,7
	гарнир	4013	Каша гречневая рассычатая	200	17-00	218,47	10,93	5,67	27,6
	напиток	3413	Напиток из черники	200	12-00	170,5	0,4	0,4	28,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	7-00	175,6	4,4	0,4	23,5
	суп	82	Свежий огурец порционно	50	6-00	89,5	1,5	0,2	1,1
Подник	суп		Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	25-00	219,74	5,3	11,44	21,1
	гор. напиток	4293	Чай с сахаром и лимон	200/15/7	5-00	21,4	0,5	0,5	4,5

Дир. производством
Фельдшер *Handwritten signature*

Сун В.Г.
Веретенко И.А.



Секретарь Шайкына Н.Н. Утверждено ИИХ Жанатова Н.А.

Handwritten signature

МБОУ "СОШ" №4				15 Ноябрь 2023г				П	Ср
Категория	Возраст	Место	Наименование	Возраст	Сум	Сум	Сум	Сум	Сум
Горячий завтрак для младших классов	2 класс	4070	Ведра куриные	100	86-00	111,2	6,75	12,60	1,5
	3 класс	4010	Рис отварной	150	15-00	111,2	3,9	6,2	4,20
	4 класс		Сок фруктовый	200	23-00	90	9,9	9,2	14,3
	5 класс		Хлеб в ассортименте	60	5-00	111,8	6,6	9,6	21,2
Горячий завтрак для старших классов	2 класс	4070	Ведра куриные	100	86-00	111,2	6,75	12,60	1,5
	3 класс	4010	Рис отварной	200	20-00	111,8	6,8	9,75	10,75
	4 класс		Сок фруктовый	200	23-00	90	9,9	9,2	14,3
	5 класс		Хлеб в ассортименте	60	5-00	111,8	6,6	9,6	21,2
Горячий обед для младших классов	1 класс	3770	Салат Английский	60	38-00	70,7	1,75	3,4	14,9
	1 класс	3710	Суп куриный с лапшой	200/20	25-00	111,8	4,2	3,3	19,1
	2 класс	301	Котлета из говядины с соусом	100/50	71-00	111,8	5,75	11,36	15,2
	3 класс	4710	Картофельные котлеты	150	18-00	118,8	3,8	5,7	12,7
	4 класс	301	Котлет из курицы	200	18-00	111,2	3,8	6,6	19,4
	5 класс		Хлеб в ассортименте	60	5-00	111,8	6,6	9,6	21,2
Горячий обед для старших классов	1 класс	3770	Салат Английский	100	63-00	111,8	3,8	10,5	19,9
	1 класс	3710	Суп куриный с лапшой	250/20	31-00	111,8	6,6	6,75	14,7
	2 класс	301	Котлета из говядины с соусом	100/50	71-00	111,8	5,75	11,36	15,2
	3 класс	4710	Картофельные котлеты	200	24-00	111,2	4,8	7,4	13,8
	4 класс	301	Котлет из курицы	200	18-00	111,2	3,8	6,6	19,4
	5 класс		Хлеб в ассортименте	60	5-00	111,8	6,6	9,6	21,2
Поздравки	классы		Печенье сахарное	50	17-00	111,8	7,9	9,75	17,2
	классы		Напиток витаминизированный	200	47-00	111,8	3,75	2,10	8,8

Директор школы
Фельдман

Handwritten signature

Секретарь
Шайкына Н.А.



Саласовы Д.В. Навіцкі А.А. Універсітэцкі ЦІІ Заматана І.А.

Handwritten signature

				16 Навібра 2022г					
Катэгорыя	Клас	Колькасць	Назва	Колькасць	Цана	Сума	Школа	Школа	Уста
Гарачы затрак для младшых класаў	2 клас	22	Котлета из куринного филе с соусом	100/50	71-00	200	6,37	14,1	5,37
	сарнек	400	Макаронныя изделия італьянскія	150	9-00	400	0	3,2	3,9
	сарнек	400	Чай з сакаром	200/15	3-00	200	0,2	0	0,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	120	0,6	0,6	0,2
Гарачы затрак для старшых класаў	2 клас	22	Котлета из куринного филе с соусом	100/50	71-00	200	6,37	14,1	5,37
	сарнек	400	Макаронныя изделия італьянскія	200	12-00	200	6,67	3,27	4,07
	сарнек	400	Чай з сакаром	200/15	3-00	200	0,2	0	0,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	120	0,6	0,6	0,2
Гарачы абед для младшых класаў	сарнек	22	Салат из свежих овощей	60	16-00	100	0,4	0,4	1,0
	1 клас	220	Раскочыны "Ленінградскай" со сметанай	200/20	40-00	100	0,1	0,1	2,4
	2 клас	400	Гуляш из говядины	50/50	71-00	200	0,9	0,9	1,4
	сарнек	400	Рис отварной	150	15-00	200	0,4	0,4	0,2
	сарнек	400	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6-00	200	0,2	0,2	0,7
	хлеб		Хлеб в ассортименте	40	5-00	100	0,6	0,6	0,2
Гарачы абед для старшых класаў	сарнек	22	Салат из свежих овощей	100	27-00	200	0,9	0,9	4,07
	1 клас	220	Раскочыны "Ленінградскай" со сметаной	250/20	50-00	200	0,1	0,1	3,37
	2 клас	400	Гуляш из говядины	50/50	71-00	200	0,9	0,9	1,4
	сарнек	400	Рис отварной	200	20-00	200	0,4	0,4	1,07
	сарнек	400	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6-00	200	0,2	0,2	0,7
	хлеб		Хлеб в ассортименте	40	5-00	100	0,6	0,6	0,2
Полднік	свадзінка		Печенье/сакарыя	50	17-00	100	0,6	0,6	0,2
	сарнек	400	Чай с сахаром	200/15	3-00	200	0,2	0,2	0,4

Заг.прадводзіцель
Фельдшэр

Handwritten signature

Сця В.Г.
Варонца І.А.



Университет НИЗ Липянского П.А.

Handwritten signature

МБНУ «ОШ» №4				17 ноября 2023г				
Класс	№ п/п	Наименование	Кол-во	Цена	Сумма	Возраст	Пол	Итого
Горячий завтрак для младших классов	1	Гуляк из куриного фарша	50/50	71.40	3570	6-7	М	3570
	2	Яйца термично разогретые	150	13.90	2085	6-7	М	2085
	3	Хлеб из концентрата	200	10.40	2080	6-7	М	2080
	4	Хлеб в ассортименте	40	5.40	216	6-7	М	216
	5	Вяленое	100	21.40	2140	6-7	М	2140
Горячий завтрак для средних классов	1	Гуляк из куриного фарша	50/50	71.40	3570	8-9	М	3570
	2	Яйца термично разогретые	200	17.40	3480	8-9	М	3480
	3	Хлеб из концентрата	200	10.40	2080	8-9	М	2080
	4	Хлеб в ассортименте	40	5.40	216	8-9	М	216
	5	Вяленое	100	21.40	2140	8-9	М	2140
Горячий обед для младших классов	1	Салат "Селедочный"	40	59.00	2360	6-7	М	2360
	2	Воры из свиной котлеты со сметаной	200/20	32.00	6400	6-7	М	6400
	3	Вяленки рыбные (гирбушка)	100/50	51.40	5140	6-7	М	5140
	4	Картофельное пюре	150	18.00	2700	6-7	М	2700
	5	Напиток из черники	200	12.00	2400	6-7	М	2400
	6	Хлеб в ассортименте	40	5.00	200	6-7	М	200
Горячий обед для средних классов	1	Салат "Селедочный"	100	59.00	5900	8-9	М	5900
	2	Воры из свиной котлеты со сметаной	250/20	40.00	10000	8-9	М	10000
	3	Вяленки рыбные (гирбушка)	100/50	51.40	5140	8-9	М	5140
	4	Картофельное пюре	200	24.00	4800	8-9	М	4800
	5	Напиток из черники	200	12.00	2400	8-9	М	2400
	6	Хлеб в ассортименте	40	5.00	200	8-9	М	200
Полдник	1	Вулочка булгуровая	30	3.00	90	6-7	М	90
	2	Повидло	30	8.00	240	6-7	М	240
	3	Чай с сахаром и лимоном	200/150	4.00	800	6-7	М	800

Для производства
Резольвер

Handwritten signature
Handwritten initials

Сек. Р.Г.
Резольвер П.А.

Согласовано Н.Я. *Иванцова* Утверждено ИП *Заплатина Л.А.*



З/с

МБОУ "СОШ" №4				20 ноября 2023г				I	Пн
Пример меню	Раздел	№ рецеп.	Наименование	Выход, шт	Выход, руб	Калл.	Белки	Жиры	Угл.
Горячий завтрак для младших классов	гор. блюдо	262	Каша молочная пшеница с маслом	200/20	44-00	248,9	7,5	10,9	42,9
	напиток	643/2	Какао на сгущенном молоке	200	23-00	143,04	3,9	0,98	17,56
	хлеб		Батон	60	8-00	115,8	4,6	0,6	22,5
	кисломол.		Сыр порционно	20	21-00	72,6	2,6	6,0	0,0
Горячий завтрак для старших классов	гор. блюдо	262	Каша молочная пшеница с маслом	200/20	44-00	248,9	7,5	10,9	42,9
	напиток	643/2	Какао на сгущенном молоке	200	23-00	143,04	3,9	0,98	17,56
	хлеб		Батон	60	8-00	115,8	4,6	0,6	22,5
	кисломол.		Сыр порционно	20	21-00	72,6	2,6	6,0	0,0
Горячий обед для младших классов	закуска	81	Свежий помидор порционно	60	21-00	14,40	0,39	0,14	2,28
	1 блюдо	120/3	Щи из свежей капусты со сметаной	200/20	30-00	221,6	7,0	6,9	22,5
	2 блюдо	449/2	Плов из куриного филе	30/150	62-00	337,92	12,77	19,01	50,9
	гор. напиток	629/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6-00	27,6	0,3	0,0	6,7
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий обед для старших классов	закуска	81	Свежий помидор порционно	100	35-00	19,5	0,9	0,3	3,22
	1 блюдо	120/3	Щи из свежей капусты со сметаной	250/20	37-00	277,0	8,19	7,35	28,12
	2 блюдо	449/2	Плов из куриного филе	50/200	82-00	355,5	19,55	22,72	58,47
	гор. напиток	629/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6-00	27,6	0,3	0,0	6,7
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Полдник	сладкое		Печенье сахарное	50	17-00	209,00	7,8	9,05	37,2
	кисломол.		Молоко кипяченое	200	28-00	116,0	3,75	2,8	9,4

Зав. производством
Фельдшер

В.С. Рад

Сун В.Г.
Веремьева И.А.

Согласовано Н.Я.Измайлова Утверждено ИП Заплатина Л.А.



Handwritten signature

МБОУ "СОШ" №4				21 ноября 2023г			I	Вт	
Прим. пища	Разлет	№ рецеп.	Блюдо	Всего	Цены	Жиры	Белки	Угл.	
Горячий завтрак для младших классов	гор.блюдо	284/3	Омлет натуральный	160/5	81-00	269,6	10,35	15,15	16,91
	напиток	585/3	Напиток из цикория	200	18-00	61,3	0,8	0,1	14,6
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
	фрукты		Мандарин	100	46-00	64,0	0,9	0,4	14,74
Горячий завтрак для старших классов	гор.блюдо	284/3	Омлет натуральный	200/5	101-00	318,0	13,4	19,0	18,99
	напиток	585/3	Напиток из цикория	200	18-00	61,3	0,8	0,1	14,6
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
	фрукты		Мандарин	100	46-00	64,0	0,9	0,4	14,74
Горячий обед для младших классов	закуска	29	Свекла отварная с сыром	60	16-00	65,50	2,9	3,2	8,30
	1 блюдо	376	Суп "Харчо"	200/20	37-00	149,7	4	4,6	5,7
	2 блюдо	233	Котлета из говядины с соусом	100/50	71-00	235,5	7,75	11,38	15,2
	гарнир	469/3	Макаронные изделия отварные	150	9-00	108	5	5,3	39
	напиток	868	Компот из с/ф	200	8-00	60,2	0,6	0,09	11,36
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий обед для старших классов	закуска	29	Свекла отварная с сыром	100	27-00	89,17	4,1	5,33	10,83
	1 блюдо	376	Суп "Харчо"	250/20	46-00	187,1	6,55	6,45	7,11
	2 блюдо	233	Котлета из говядины с соусом	100/50	71-00	235,5	7,75	11,38	15,2
	гарнир	469/3	Макаронные изделия отварные	200	12-00	177,33	6,67	7,07	46,67
	напиток	868	Компот из с/ф	200	8-00	60,2	0,6	0,09	11,36
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Полдник	булочное		Булочка домашняя	50	15-00	210,0	4,0	4,6	23,1
	напиток	363/2	Какао с молоком	200	16-00	106,7	4,6	4,3	12,4

Зав.производством
Фельдшер

Handwritten signature

Сун В.Г.
Веремьева И.А.

Согласовано Н.Я.Измайлова Утверждено ИП Заплатина Л.А.



МБОУ "СОШ" №4				22 ноября 2023г		I	Ср		
Пример пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход	Цена	Белки	Жиры	Угл.	
Горячий завтрак для младших классов	закуска	81	Свежий помидор порционно	60	21-00	14,40	0,39	0,14	2,28
	2 блюдо	449/2	Плов из куриного филе	30/150	53-00	337,92	12,77	19,01	90,9
	напиток	585/3	Напиток из шиповника	200	12-00	116,3	0,8	0,0	8,07
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий завтрак для старших классов	закуска	81	Свежий помидор порционно	100	35-00	19,5	0,9	0,3	3,22
	2 блюдо	449/2	Плов из куриного филе	50/200	83-00	355,5	19,35	22,72	58,47
	напиток	585/3	Напиток из шиповника	200	12-00	116,3	0,8	0,0	8,07
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий обед для младших классов	закуска	82	Свежий огурец порционно	60	15-00	16,10	0,30	1,0	1,8
	1 блюдо	228/3	Солянка мясная сборная со сметаной	200/20	47-00	140,5	5,1	13,9	18,3
	2 блюдо	83	Рыба тушеная в сметане с овощами (минтай)	50/50	55-00	196,0	10,74	2,6	3,7
	гарнир	472/3	Картофельное пюре	150	18-00	158,30	3,0	5,7	23,7
	напиток	591/3	Кисель из концентрата	200	10-00	134,14	0,0	0,02	31,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий обед для старших классов	закуска	82	Свежий огурец порционно	100	25-00	27,1	0,83	1,76	3,0
	1 блюдо	228/3	Солянка мясная сборная со сметаной	250/20	59-00	175,59	6,35	17,35	22,83
	2 блюдо	83	Рыба тушеная в сметане с овощами (минтай)	50/50	55-00	196,0	10,74	2,6	3,7
	гарнир	472/3	Картофельное пюре	200	24-00	211,07	4,0	7,6	31,6
	напиток	591/3	Кисель из концентрата	200	10-00	134,14	0,0	0,02	31,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Полдник	сладкое		Вафли	60	21-00	124,0	6,59	7,2	38,4
	гор.напиток	629/2	Чай с сахаром и молоком	200/15/8	4-00	112,13	1,5	1,4	8,6

Зав. производством
Фельдшер

В.С.Иванов

Сун В.Г.
Веремьева И.А.

Согласовано Н.Я.Измайлова

Утверждено ИП Заплатина Л.А.

МБОУ "СОШ" №4				23 ноября 2023г			I	Чт	
Пример пищи	Раздел	№ раз.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорий	Белки	Жиры	Угл.
Горячий завтрак для младших классов	гор.блюдо	216/2	Макароны запеченные с сыром	150/20	44-00	237,93	10,9	7,70	26,53
	гор.напиток	629/1	Чай с сахаром	200/15	3-00	26,4	0,2	0,0	6,4
	хлеб		Слойка с картошкой	80	29-00	155,6	4,4	8,85	28,9
	фрукты		Банан	200	48-00	97,0	2,3	1,0	21,5
Горячий завтрак для старших классов	гор.блюдо	216/2	Макароны запеченные с сыром	200/20	58-00	297,24	13,5	10,27	34,88
	гор.напиток	629/1	Чай с сахаром	200/15	3-00	26,4	0,2	0,0	6,4
	хлеб		Слойка с картошкой	80	29-00	155,6	4,4	8,85	28,9
	фрукты		Банан	200	48-00	97,0	2,3	1,0	21,5
Горячий обед для младших классов	закуска	216	Салат Крабовый со сметанным соусом	60/20	43-00	197,0	1,73	6,46	16,87
	1 блюдо	221/3	Суп картофельный с горохом	200	23-00	102,7	5,1	2,6	11,5
	2 блюдо	423/3	Тефтели из говядины с соусом	100/50	66-00	157,65	8	12,66	18,55
	гарнир	463/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	13-00	142,4	6,2	1,5	17,44
	напиток		Сок фруктовый	200	23-00	92	0,9	0,2	14,1
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
	закуска	216	Салат Крабовый со сметанным соусом	100/30	72-00	214,5	6,21	10,77	45,5
Горячий обед для старших классов	1 блюдо	221/3	Суп картофельный с горохом	250	29-00	128,36	8,87	3,27	25,63
	2 блюдо	423/3	Тефтели из говядины с соусом	100/50	66-00	157,65	8	12,66	18,55
	гарнир	463/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	17-00	219,87	10,93	7,67	37,07
	напиток		Сок фруктовый	200	23-00	92	0,9	0,2	14,1
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
	закуска		Печенье сахарное	50	17-00	209,0	7,8	9,05	37,2
Подник	напиток	1017	Кофейный напиток на цельном молоке	200	11-00	90,8	3,75	2,8	11,1

Зав. производством
Фельдшер

В.С.С.
Р.А.

Сун В.Г.
Веремьева И.А.



Согласовано Н.Я. Измайлова

Утверждено ИП Заплатина Л.А.

МБОУ "СОШ" №4				24 ноября 2023г			I	II	
Проект пищи	Разово	№ рецеп.	Наименование	Выход	Цена	Калл.	Белки	Жиры	Угл.
Горячий завтрак для младших классов	2 блюда	233	Котлета из говядины с соусом	100/50	71-00	235,5	7,75	11,38	15,2
	гарнир	472/3	Картофельное пюре	150	18-00	158,3	3	5,7	23,7
	напиток	868	Компот из с/ф	200	8-00	60,2	0,6	0,99	11,36
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий завтрак для старших классов	2 блюда	233	Котлета из говядины с соусом	100/50	71-00	235,5	7,75	11,38	15,2
	гарнир	472/3	Картофельное пюре	200	24-00	211,07	4,0	7,6	31,6
	напиток	868	Компот из с/ф	200	8-00	60,2	0,6	0,99	11,36
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий обед для младших классов	закуска	333	Салат из свежих овощей	60	16-00	16,3	0,40	3,0	3,28
	1 блюдо	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/20	33-00	104,4	1,8	5,3	17,6
	2 блюдо	387/3	Печень по-строгановски	50/50	49-00	289,74	12,91	9,61	18,2
	гарнир	463/3	Рис отварной	150	15-00	157,51	3,6	5,2	33,21
	гор. напиток	629/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6-00	27,6	0,3	0	6,7
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий обед для старших классов	закуска	333	Салат из свежих овощей	100	27-00	22,17	0,67	5,0	4,67
	1 блюдо	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	41-00	130,0	2,24	6,62	19,8
	2 блюдо	387/3	Печень по-строгановски	50/50	49-00	289,74	12,91	9,61	18,2
	гарнир	463/3	Рис отварной	200	20-00	203,4	4,8	6,93	39,67
	гор. напиток	629/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6-00	27,6	0,3	0	6,7
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Полдник	сладкое		Печенье сахарное	50	17-00	209,0	7,8	9,05	37,2
	кисломол.		Ряженка	200	38-00	108,0	3,75	2,52	8,4

Зав. производством

Фельдшер

В.С. Сун
И.А. Веремьева

Сун В.Г.

Веремьева И.А.



Согласовано Н.Я.Измайлова

Утверждено ИП Заплатина Л.А.

				27 ноября 2023г			П	Пн	
Пример пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Калл.	Белок	Жиры	Угл.
Горячий завтрак для младших классов	гор.блюдо	262	Каша манная с маслом	200/20	43-00	227,58	6,2	9,36	41,58
	напиток	1017	Кофейный напиток на цельном молоке	200	12-00	90,8	3,75	2,8	11,1
	хлеб		Батон	60	8-00	115,8	4,6	0,6	22,5
	кисломол.		Сыр порционно	20	21-00	72,6	2,6	6	0
Горячий завтрак для старших классов	гор.блюдо	262	Каша манная с маслом	200/20	43-00	227,58	6,2	9,36	41,58
	напиток	1017	Кофейный напиток на цельном молоке	200	12-00	90,8	3,75	2,8	11,1
	хлеб		Батон	60	8-00	115,8	4,6	0,6	22,5
	кисломол.		Сыр порционно	20	21-00	72,6	2,6	6	0
Горячий обед для младших классов	закуска	81	Свежий помидор порционно	60	21-00	14,4	0,39	0,14	2,78
	1 блюдо	120/3	Щи из свежей капусты со сметаной	200/20	31-00	221,6	7	6,9	22,5
	2 блюдо	233	Биточки из говядины с соусом	100/50	71-00	235,5	7,75	11,38	15,2
	гарнир	469/3	Макаронные изделия отварные	150	11-00	108	5	5,3	39
	гор.напиток	629/22	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6-00	27,6	0,3	0	6,7
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий обед для старших классов	закуска	81	Свежий помидор порционно	100	35-00	19,5	0,9	0,3	3,22
	1 блюдо	120/3	Щи из свежей капусты со сметаной	250/20	39-00	277,0	8,19	7,25	28,12
	2 блюдо	233	Биточки из говядины с соусом	100/50	71-00	235,5	7,75	11,38	15,2
	гарнир	469/3	Макаронные изделия отварные	200	15-00	177,33	6,67	7,07	46,67
	гор.напиток	629/22	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6-00	27,6	0,3	0	6,7
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Полдник	булочное		Плюшка домашняя	100	11-00	198,56	6,8	5,3	40,05
	кисломол.		Молоко кипяченое	200	30-00	116,0	3,75	2,8	9,4

Зав. производством
Фельдшер

Сун В.Г.
Веремьева И.А.



З/с

Составлено Измайлова Н.Я. Утверждено ИП Заплатина Л.А.

				29 ноября 2023г		П	Ср		
Примеры	Разово	Ж/раз	Блюдо	Выход	Цена	Калл	Белок	Жир	Угл.
Горячий завтрак для младших классов	2 блюдо	6373	Бедро куриное	100	87-00	111,1	6,77	12,55	1,7
	гарнир	4633	Рис отварной	150	15-00	157,50	3,6	3,2	33,21
	напиток		Сок фруктовый	200	23-00	92	0,9	0,2	14,1
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий завтрак для старших классов	2 блюдо	6373	Бедро куриное	100	87-00	111,1	6,77	12,55	1,7
	гарнир	4633	Рис отварной	200	20-00*	209,4	4,8	6,93	39,07
	напиток		Сок фруктовый	200	23-00	92	0,9	0,2	14,1
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий обед для младших классов	закуска	1770	Салат Аппетитный	60	35-00	71,45	1,53	3,9	14,88
	1 блюдо	1510	Суп куриный с лапшой	200/20	25-00	132,6	4,2	3,5	10,3
	2 блюдо	233	Котлета из говядины с соусом	100/50	71-00	235,5	7,75	11,38	15,2
	гарнир	4723	Картофельное пюре	150	18-00	158,30	3,6	3,7	23,7
	напиток	868	Компот из кураги	200	18-00	101,24	2,9	0,0	28,6
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий обед для старших классов	закуска	1770	Салат Аппетитный	100	59-00	151,5	2,5	10,0	24,6
	1 блюдо	1510	Суп куриный с лапшой	250/20	31-00	210,75	6,0	4,73	14,05
	2 блюдо	233	Котлета из говядины с соусом	100/50	71-00	235,5	7,75	11,38	15,2

