



Согласовано И.А.Измайлова

Утверждено ИП Заваткина Л.А.

МБОУ "СОШ" №4				1 Декабря 2023г					П	Пт
Повторения	Раздел	№ п/п	Наименование	Выход	Цена	Кал.	Белки	Жиры	Угле.	
Горячий завтрак для младших классов	2 блюда	4403	Гуляш из куриного филе	50/50	71-00	129,3	5,95	13,0	8,11	
	гарнир	4432	Каша гречневая рассыпчатая	150	13-00	140,4	6,2	1,3	17,44	
	напиток	3910	Кисель из концентрата	200	10-00	124,34	0	0,00	31,4	
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,9	4,6	0,6	22,5	
	фрукты		Яблоко	100	21-00	95,9	0,8	0,8	16,49	
Горячий завтрак для старших классов	2 блюда	4403	Гуляш из куриного филе	50/50	71-00	129,3	5,95	13,0	8,11	
	гарнир	4432	Каша гречневая рассыпчатая	200	17-00	219,87	10,85	4,85	37,07	
	напиток	3910	Кисель из концентрата	200	10-00	124,34	0	0,00	31,4	
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,9	4,6	0,6	22,5	
	фрукты		Яблоко	100	21-00	95,9	0,8	0,8	16,49	
Горячий обед для младших классов	закуска	54	Салат "Столичный"	60	41-00	90,46	2,80	3,64	7,73	
	1 блюдо	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/20	33-00	104,4	3,8	3,3	17,6	
	2 блюда	114	Биточки рыбные (горбуша)	100/50	51-00	141,2	10,36	8,7	9,92	
	гарнир	4732	Картофельное пюре	150	18-00	198,7	7	3,7	33,7	
	напиток	3955	Напиток из чернославя	200	12-00	120	0,8	0	28,4	
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,9	4,6	0,6	22,5	
Горячий обед для старших классов	закуска	34	Салат "Столичный"	100	68-00	170,0	3,51	10,10	8,88	
	1 блюдо	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	41-00	170,0	2,24	6,01	19,8	
	2 блюда	114	Биточки рыбные (горбуша)	100/50	51-00	141,2	10,36	8,7	9,92	
	гарнир	4732	Картофельное пюре	200	24-00	211,97	4	7,6	31,8	
	напиток	3955	Напиток из чернославя	200	12-00	120	0,8	0	28,4	
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,9	4,6	0,6	22,5	
Подник	булочное		Булочка бутербродная	50	9-00	86,5	0,78	0,3	18,73	
	сладкое		Пончик	30	8-00	71,8	0,1	0,3	17,8	
	гор напиток	6392	Чай с сахаром и молоком	200/15/8	4-00	112,13	1,5	1,4	8,8	

Зав. производством  
Фельдшер

С/з В.Г.  
Веремьева И.А.



Согласовано Н.Я.Измайлова

Утверждено ИП Заплатина Л.А.

МБОУ "СОШ" №4				4 декабря 2023г				I	Пн
Прим. пищи	Рецепт	№ рецеп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калл.	Белки	Жиры	Угл.
Горячий завтрак для младших классов	гор.блюдо	262	Каша молочная пшеница с маслом	200/20	44-00	248,9	7,5	10,9	42,9
	напиток	643/2	Какао на сгущенном молоке	200	23-00	143,04	3,9	0,98	17,56
	хлеб		Батон	60	8-00	115,8	4,6	0,6	22,5
	кисломол.		Сыр порционно	20	21-00	72,6	2,6	6,0	0,0
Горячий завтрак для старших классов	гор.блюдо	262	Каша молочная пшеница с маслом	200/20	44-00	248,9	7,5	10,9	42,9
	напиток	643/2	Какао на сгущенном молоке	200	23-00	143,04	3,9	0,98	17,56
	хлеб		Батон	60	8-00	115,8	4,6	0,6	22,5
	кисломол.		Сыр порционно	20	21-00	72,6	2,6	6,0	0,0
Горячий обед для младших классов	закуска	81	Свежий помидор порционно	60	21-00	14,40	0,39	0,14	2,28
	1 блюдо	120/3	Щи из свежей капусты со сметаной	200/20	31-00	221,6	7,0	6,9	22,5
	2 блюдо	449/2	Плов из куриного филе	30/150	62-00	337,92	12,77	19,01	50,9
	гор.напиток	629/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6-00	27,6	0,3	0,0	6,7
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий обед для старших классов	закуска	81	Свежий помидор порционно	100	35-00	19,5	0,9	0,3	3,22
	1 блюдо	120/3	Щи из свежей капусты со сметаной	250/20	39-00	217,0	8,19	7,35	28,12
	2 блюдо	449/2	Плов из куриного филе	50/200	83-00	355,5	19,55	22,72	58,47
	гор.напиток	629/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6-00	27,6	0,3	0,0	6,7
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Подник	сладкое		Печенье сахарное	50	17-00	209,00	7,8	9,05	37,2
	кисломол.		Молоко кипяченое	200	28-00	116,0	3,75	2,8	9,4

Зав. производством  
Фельдшер

Сун В.Г.  
Веремьева И.А.



Согласовано Н.Я.Измайлова

Утверждено ИП Заплатина Л.А.

МБОУ "СОШ" №4				5 Декабря 2023г			I	Вт	
Прем пищи	Раздел	№ рпц	Блюдо	Выход,г	Цена	Калл.	Белки	Жиры	Угл.
Горячий завтрак для младших классов	гор.блюдо	284/3	Омлет натуральный	160/5	86-00	269,6	10,25	15,15	16,91
	напиток	585/3	Напиток из цикория	200	18-00	61,3	0,8	0,1	14,6
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
	фрукты		Мандарин	100	46-00	64,0	0,9	0,4	14,74
Горячий завтрак для старших классов	гор.блюдо	284/3	Омлет натуральный	200/5	107-00	318,0	13,4	19,0	18,99
	напиток	585/3	Напиток из цикория	200	18-00	61,3	0,8	0,1	14,6
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
	фрукты		Мандарин	100	46-00	64,0	0,9	0,4	14,74
Горячий обед для младших классов	закуска	29	Свекла отварная с сыром	60	17-00	65,50	2,9	3,2	8,30
	1 блюдо	376	Суп "Харчо"	200/20	37-00	149,7	4	4,6	5,7
	2 блюдо	233	Котлета из говядины с соусом	100/50	71-00	235,5	7,75	11,38	15,2
	гарнир	469/3	Макаронные изделия отварные	150	11-00	108	5	5,3	39
	напиток	868	Компот из с/ф	200	8-00	60,2	0,6	0,09	11,36
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Горячий обед для старших классов	закуска	29	Свекла отварная с сыром	100	28-00	89,17	4,1	5,33	10,83
	1 блюдо	376	Суп "Харчо"	250/20	46-00	187,1	6,55	6,45	7,11
	2 блюдо	233	Котлета из говядины с соусом	100/50	71-00	235,5	7,75	11,38	15,2
	гарнир	469/3	Макаронные изделия отварные	200	15-00	177,33	6,67	7,07	46,67
	напиток	868	Компот из с/ф	200	8-00	60,2	0,6	0,09	11,36
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
Подник	булочное		Булочка домашняя	50	15-00	210,0	4,0	4,6	23,1
	напиток	363/2	Какао с молоком	200	16-00	106,7	4,6	4,3	12,4

Зав. производством  
Фельдшер

*И.А. Веремьева*

Сун В.Г.  
Веремьева И.А.



Составлено Н.Я.Измайлова

Утверждено ИП Заплатина Л.А.

*Л.А. Заплатина*

				6 декабря 2023г			I	Ср	
Прим. единица	Раздел	Код	Выход,г	Цена	Жир	Белок	Жиры	Угл.	
<b>Горячий завтрак для младших классов</b>	закуска	81	Свежий помидор порционно	60	21-00	14,40	0,39	0,14	2,28
	2 блюдо	449/2	Плов из куриного филе	30/150	56-00	337,92	12,77	19,01	50,9
	напиток	585/3	Напиток из шиповника	200	12-00	116,3	0,8	0,0	8,07
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
<b>Горячий завтрак для старших классов</b>	закуска	81	Свежий помидор порционно	100	35-00	19,5	0,9	0,3	3,22
	2 блюдо	449/2	Плов из куриного филе	50/200	83-00	355,5	19,55	22,72	58,47
	напиток	585/3	Напиток из шиповника	200	12-00	116,3	0,8	0,0	8,07
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
<b>Горячий обед для младших классов</b>	закуска	82	Свежий огурец порционно	60	15-00	16,10	0,50	1,0	1,8
	1 блюдо	228/3	Солянка мясная сборная со сметаной	200/20	47-00	140,3	5,1	13,9	18,3
	2 блюдо	83	Рыба тушеная в сметане с овощами (минтай)	50/50	56-00	196,0	10,74	2,6	3,7
	гарнир	472/3	Картофельное пюре	150	18-00	158,30	3,0	5,7	23,7
	напиток	591/3	Кисель из концентрата	200	12-00	134,14	0,0	0,02	31,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
<b>Горячий обед для старших классов</b>	закуска	82	Свежий огурец порционно	100	25-00	27,1	0,83	1,76	3,0
	1 блюдо	228/3	Солянка мясная сборная со сметаной	250/20	59-00	175,99	6,33	17,35	22,83
	2 блюдо	83	Рыба тушеная в сметане с овощами (минтай)	50/50	56-00	196,0	10,74	2,6	3,7
	гарнир	472/3	Картофельное пюре	200	24-00	211,07	4,0	7,6	31,6
	напиток	591/3	Кисель из концентрата	200	12-00	134,14	0,0	0,02	31,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
<b>Подник</b>	сладкое		Вафли	60	21-00	124,0	6,59	7,2	38,4
	гор. напиток	629/2	Чай с сахаром и молоком	200/15/8	4-00	112,13	1,5	1,4	8,6

Зав. производством  
Фельдшер

*В.Г. Сун*

Сун В.Г.  
Веремьева И.А.



Согласовано Н.Я.Измайлова

Утверждено ИП Заплатина Л.А.

*Л.А.*

МБОУ "СОШ" №4				7 Декабря 2023г			I		Чт	
Прим. пище	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Кал.	Белки	Жиры	Угл.	
Горячий завтрак для младших классов	гор.блюдо	276/2	Макароны запеченные с сыром	150/20	44-00	237,93	10,9	7,70	26,53	
	гор.напиток	629/1	Чай с сахаром	200/15	3-00	26,4	0,2	0,0	6,4	
	хлеб		Слойка с картошкой	80	29-00	155,6	4,4	8,85	28,9	
	фрукты		Банан	200	48-00	97,0	2,3	1,0	21,5	
Горячий завтрак для старших классов	гор.блюдо	276/2	Макароны запеченные с сыром	200/20	58-00	297,24	13,5	10,27	34,88	
	гор.напиток	629/1	Чай с сахаром	200/15	3-00	26,4	0,2	0,0	6,4	
	хлеб		Слойка с картошкой	80	29-00	155,6	4,4	8,85	28,9	
	фрукты		Банан	200	48-00	97,0	2,3	1,0	21,5	
Горячий обед для младших классов	закуска	216	Салат Крабовый со сметанным соусом	60/20	46-00	197,0	1,73	6,46	16,87	
	1 блюдо	221/3	Суп картофельный с горохом	200	23-00	102,7	5,1	2,6	11,5	
	2 блюдо	423/3	Тефтели из говядины с соусом	100/50	65-00	157,65	8	12,66	18,55	
	гарнир	463/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	13-00	142,4	6,2	1,5	17,44	
	напиток		Сок фруктовый	200	23-00	92	0,9	0,2	14,1	
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5	
Горячий обед для старших классов	закуска	216	Салат Крабовый со сметанным соусом	100/30	73-00	214,5	6,21	10,77	45,5	
	1 блюдо	221/3	Суп картофельный с горохом	250	29-00	128,36	8,87	3,27	25,63	
	2 блюдо	423/3	Тефтели из говядины с соусом	100/50	65-00	157,65	8	12,66	18,55	
	гарнир	463/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	17-00	219,87	10,93	7,67	37,07	
	напиток		Сок фруктовый	200	23-00	92	0,9	0,2	14,1	
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5	
Подник	сладкое		Печенье сахарное	50	17-00	209,0	7,8	9,05	37,2	
	напиток	1017	Кофейный напиток на цельном молоке	200	11-00	90,8	3,75	2,8	11,1	

Зав. производством  
Фельдшер

*В.В.Сун*  
*И.А.Веремьева*

Сун В.Г.  
Веремьева И.А.



Согласовано Н.Я.Измайлова

Утверждено ИП Заплатина Л.А.

*ЗН*

МБОУ "СОШ" №4					8 декабря 2023г			I	Пг
Прочм пищи	Раздел	№ рецеп	Наименование	Выход,г	Цена	Калл.	Белки	Жиры	Угл.
<b>Горячий завтрак для младших классов</b>	2 блюда	233	Котлета из говядины с соусом	100/50	71-00	235,5	7,75	11,38	15,2
	гарнир	472/3	Картофельное пюре	150	18-00	158,3	3	5,7	23,7
	напиток	868	Компот из с/ф	200	8-00	60,2	0,6	0,09	11,36
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
<b>Горячий завтрак для старших классов</b>	2 блюда	233	Котлета из говядины с соусом	100/50	71,00	235,5	7,75	11,38	15,2
	гарнир	472/3	Картофельное пюре	200	24-00	211,07	4,0	7,6	31,6
	напиток	868	Компот из с/ф	200	8-00	60,2	0,6	0,09	11,36
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
<b>Горячий обед для младших классов</b>	закуска	333	Салат из свежих овощей	60	16-00	16,5	0,40	3,0	3,28
	1 блюдо	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/20	33-00	104,4	1,8	5,3	17,6
	2 блюдо	387/3	Печень по-строгановски	50/50	50-00	289,74	12,91	9,61	18,2
	гарнир	463/3	Рис отварной	150	15-00	157,51	3,6	5,2	33,21
	гор.напиток	629/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6-00	27,6	0,3	0	6,7
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
<b>Горячий обед для старших классов</b>	закуска	333	Салат из свежих овощей	100	27-00	22,17	0,67	5,0	4,67
	1 блюдо	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	41-00	130,0	2,24	6,62	19,8
	2 блюдо	387/3	Печень по-строгановски	50/50	50-00	289,74	12,91	9,61	18,2
	гарнир	463/3	Рис отварной	200	20-00	203,4	4,8	6,93	39,67
	гор.напиток	629/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6-00	27,6	0,3	0	6,7
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	5-00	115,8	4,6	0,6	22,5
<b>Полдник</b>	сладкое		Печенье сахарное	50	17-00	209,0	7,8	9,05	37,2
	кисломо.л.		Ряженка	200	38-00	108,0	3,75	2,52	8,4

Зав.производством  
Фельдшер

*И.И.И.*  
*ЗН*

Сун В.Г.  
Веремьева И.А.